

# BİLİŞSEL HIZLI OKUMA TEKNİKLERİ





**Bilişsel**  
*Akademi*

**Bilişsel Hızlı Okuma Teknikleri**  
Taner AKTAŞ

© Bu kitabın yayın hakları Bilişsel Akademi'ye aittir. Yazarın ve yayıncının yazılı izni olmadan yayınlanamaz, kopyalanamaz, çoğaltılamaz. Ancak, kaynak gösterilerek kısa alıntılar yapılabilir.



**Bilişsel**  
*Akademi*

Online hızlı okuma üyeliği için kitabın barkod kodunu  
Adınızı Soyadınızı bize iletin.  
Telefon: (0312) 433 82 00

# İÇİNDEKİLER

## HIZLI OKUMA TEKNİKLERİNE GİRİŞ



13

- Eğitimimize Başlamadan Önce Burayı Dikkatli Okuyalım! - 13. sayfa  
Hızlı Okumanın En Basit Tanımı - 14. sayfa  
Okurken Seslendirme - 15. sayfa  
Okuma Sürecine Daha Bilimsel Bakalım - 16. sayfa  
Duraklamalar - 17. sayfa  
Sıçramalar - 17. sayfa  
Kötü Okuyucu - 17. sayfa  
İyi Okuyucu - 18. sayfa  
Hızlı okuma eğitimi ile Neler Değişecek? - 18. sayfa  
Abartılı Okuma Hızlarından Kaçın! - 20. sayfa  
Okuma Hızını Abartanlar - 20. sayfa  
Eğitimlerimiz dört aşamadan oluşmaktadır - 21. sayfa  
Metinlerde Kavrama Noktaları - 23. sayfa  
Okuma Hızını Belirleyen Unsurlar - 23. sayfa  
Okuma Sırasında Yapmanız Gerekenler - 26. sayfa

## HIZLI OKUMA EGZERSİZLERİ



33

- GÖZ EGZERSİZLERİ - 33. sayfa  
NEFES EGZERSİZLERİ - 41. sayfa

## HIZLI OKUMA BİLİNÇSİZLİKLERİ



45

- Okuma Hızımız ve Anlama Oranımız - 45. sayfa  
PARAGRAF DENEME SINAVI 1 - 53. sayfa

## HIZLI OKUMA ÇIRAKLIK DÖNEMİ



122

- Nasıl Fotoğrafik Okuma Yapacağız? - 122. sayfa

## HIZLI OKUMA KALFALIK DÖNEMİ 1



186

## HIZLI OKUMA KALFALIK DÖNEMİ 2



247

## HIZLI OKUMA USTALIK DÖNEMİ



270

- PARAGRAF DENEME SINAVI 2 - 295. sayfa  
PARAGRAF DENEME SINAVI 3 - 304. sayfa

## GENEL BİLGİLER



342

- Hızlı Okumanın Tarihçesi - 342. sayfa  
Okuma Türleri - 345. sayfa  
Okumanın Tarzları - 350. sayfa  
Öğrenme - 352. sayfa  
Hafıza - 352. sayfa  
Not Alma Teknikleri - 354. sayfa  
Zihin Haritaları - 358. sayfa  
Kavram Haritası Yöntemi - 360. sayfa  
Disleksi Nedir? - 364. sayfa  
Beynimiz - 365. sayfa  
Göz - 367. sayfa  
Kitap Listem - 368. sayfa  
Okuma Hızı ve Anlama Oranı Takip Çizelgesi - 369. sayfa  
Günlük Çalışma Takip Formu - 370. sayfa



# ÖNSÖZ

İyi bir okur olmanız için elimizden ne geliyorsa yapmak istedik. Çok düşündük. Başladık sonra tekrar bunlar olmaz deyip usanmadan tekrar tekrar yeniden başladık. Sizlere en iyisini vermek istiyorduk.

Klasik hızlı okuma kitaplarından farklı bir şey ortaya koymaya çalıştık. Dedik ki kurslarımızda nasıl hareket ediyorsak bu çalışmada da aynı şekilde hareket etmeliyiz. Böylece her çalışmayı kurstaymışsınız gibi düşündük ve her egzersizi videolarla destekledik. Kitabımızda hızlı okuma planımızı kurslarımıza gelen öğrencilere nasıl yapıyorsak aynı şekilde planladık.

Hızlı okuma kitabımızda teorik bilgiden çok sizlere hızlı okuma becerileri ve kazandırılacak becerileri alışkanlığa çevirmeniz için farklı metinlerde egzersizler hazırladık. Kısacası bu kitap uygulama ağırlıklı bir kitaptır.

Öğrenciler, öğretmenler, kitap severler, okumak isteyipte okuma hızını yavaş olduğu kanısına varanlar, okuduğunu anlamayanlar, akademisyenler, iş adamları, memurlar, işçiler haydi okuma hızımızı ve anlama oranımızı arttıralım.

LGS, TYT-AYT, DGS, ALES, KPSS, YDS, YÖKDİL gibi sınavlara hazırlanan herkes bu kitapla daha hızlı ve doğru soru çözüp sınavlarda zaman yetiştiremememe problemini çözecekler.

Modernleşen dünya, şair ve yazarlar tarafından 1950'li yıllardan beri kaleme alınmaya başladı. Aslında her dönemde modernleşmeyi görmek mümkün. Ama son yüzyılda dünyamız çok hızlı bir değişime uğradı. Hayaller değişti, dünya insanlara dar gelmeye başladı. İnsanlık yeni yerleşim yerleri hayal etmeye başladı. Uzayda farklı gezegenlerde yaşam aramaya başladı.

İnsanlık dediğimiz değerlerde sizde kabul edersiniz ki modernleşme ile hızla kaybolmaya başladı. Nostalji benim hep kafamı karıştırmıştır. Müzik, resim, kullandığımız bir eşya, bir oyuncak... ne çabuk eskide de nostalji oldu.

Kendimden bahsedeyim; atariler yeni çıkmıştı, kaç yıl hadi deyin 30 yıl, olmadı 40, hadi abartalım 50 yıl. Bugün üç boyutluluktan bahsediyoruz, oyunlar için üretilen teknoloji yeni çıkan bir oyunda dün çıkmış olan teknoloji ile çalışmamakta. Her yeni çıkan oyun yeni teknolojik gereksinimlere ihtiyaç duymakta. Oyunlardan neden örnek az çok tahmin etmişsinizdir. Anne-babaların ve biz öğretmenlerin yaşadığı en büyük sıkıntı dersten çok oyunlarla ilgilenen bir gençlik. Sadece oyunlar mı, biz büyüklerinde zamanın nasıl geçtiğini fark etmediğimiz sosyal medya. Elimize telefonu alıp sosyal mecrada gezinmeye başladığımızda zaman nasıl geçmiş anlayana aşk ola. Sadece zaman mı? Yanımızdaki kişilerle aynı odada iletişimi koparıyoruz. Onlarda bizde aşağı kalır mı? Onlarında elinde telefon varsa ah eski zamanlar demeden geçemiyoruz.

Bilgiye ulaşmanın teknolojik gelişmelerle arttığı dünyamızda okumaya ne kadar zaman ayırabiliyoruz? Yukarıda verdiğimiz örnekler dışında elbette okumak isteyipte okumaya fazla zaman ayıramayanlar hatta okumaya zaman bulamayan çok insan var. Haksızda sayılmazlar; iş gücü, çoluk çocuk, sorumluluklar...

Bu kitabı hazırlarken okumak seven ama okumak için çok zaman ayıramayan sizlere faydalı olmak istedik. Okumaya ayırdığınız kısa süre içerisinde hızlı okuma teknikleri ile daha fazla okumak istemez misiniz? 1 saatte diyelim ki 70 sayfa okuyorsunuz. Aynı süre içerisinde 140 sayfa hatta 210 sayfa okuyalım mı?

Anne-babalar bir şey anlatmanıza gerek yok. Bende bir baba olarak evladımın iyi bir okur olması istiyorum. Velilerimiz birçoğu hızlı okuma kursumuzu aradığında "Çocuğumun okumayı sevmesini istiyorum. Bu kurs okumayı sevdirebilir mi?" sorularından yola çıkarak çocuklara kitap sevgisi kazandırmak amacıyla bu kitabı hazırladık.

Sınavlara hazırlanan gençler bu kitabı sizin için hazırladık. Hızlı ve anlayarak okuduğunuzda sınavlarda zaman kazanacaksınız. Uzun paragraf sorularını daha kısa sürede okuyup ve doğru cevaplayacaksınız.

Hızlı okuma kitabımız teorik bilgiden çok hızlı okuma becerilerini kazanmanızı sağlayacak ve kazandığınız becerileri alışkanlığa çevirecek egzersizlerden oluşmaktadır. Tüm egzersizlerin uygulamalarını videolardan izleyerek çok rahatlıkla okuma hızınızı ve anlama oranınızı arttırabilirsiniz.

Sınavlara hazırlanan (LGS, TYT-AYT, DGS, ALES, YDS, YÖKDİL) öğrencilerimiz öğrendikleri hızlı okuma tekniklerini benimle paragraf soruları üzerinde uygulayacak. Öncelikle farklı paragraf soru türleri üzerinde çalışmalar yapacağız. Soru türüne göre paragrafı nasıl okumanız gerektiğini, hızlı ve doğru çözebilmeniz için paragrafta nelere dikkat etmeniz gerektiğini sizlere örnek sorular üzerinde videolu anlatım şeklinde kavratcağım. Daha sonra sizlerde farklı sorular üzerinde uygulamalar yaparak uzun paragraf sorularını kısa sürede doğru çözeceksiniz.

**Taner Aktaş**  
**Türk Dili Ve Edebiyat Öğretmeni**  
**Hızlı Okuma Teknikleri Eğitmeni**









## Taner Aktaş

Taner Aktaş 1979 yılında Ankara' da doğmuştur. Taner Aktaş, Gazi Üniversitesi Türk Dili ve Edebiyatı bölümünden 2001 yılında mezun olmuştur. Mezuniyetinin ardından çeşitli kurumlarda çalışarak deneyim kazanmış ve Ankara'nın en prestijli eğitim merkezlerinden biri olan Bilişsel Akademi'nin kurucularından biri olmuştur. Uzun yıllar Türk dili ve edebiyatı öğretmenliği yapan Taner Aktaş hızlı okuma teknikleri, LGS, TYT-AYT, DGS, ALES, KPSS Türkçe ve yabancılar için Türkçe eğitimleri vermeye devam etmektedir.

Hızlı okuma ve sınav teknikleri alanında dersler veren Taner Aktaş okuyan bir Türkiye misyonu ile çalışmalarına devam etmektedir. Taner Aktaş'ın verdiği eğitimler sayesinde binlerce kişinin okuma hızı ve anlama oranı artmış, aynı zamanda sınavlara hazırlanan kursiyerler uzun paragraf sorularını daha kısa sürede daha doğru çözerek zaman sıkıntısı yaşamamıştır.

Taner Aktaş, hem bir eğitimci hem de bir yazar olarak hızlı okuma ve sınav teknikleri konularında çağdaş metotlar kullanarak öğrencilerini en iyi şekilde hazırlama devam etmektedir.



3 hafta sürecek hızlı okuma eğitimimize başlayalım. Hızlı okuma kitabımız altı bölümden oluşmakta olup amacımız egzersizlerle sizlere hızlı okuma ve anlama becerilerini kazandırmak ve süreç içerisinde kazandığınız hızlı okuma ve anlama becerilerini alışkanlığa çevirmek. Bunu için ne yapmamız gerekiyor? Bize günlük 20-30 dakikalık bir süre ayırmanızı istiyoruz. Ayırdığınız bu 20-30 dakikalık sürede hızlı okuma kitabımızda belirttiğimiz egzersizleri yapmanız. Egzersizleri yapmadan önce mutlaka videoları izleyin! Videoları izleyerek benimle hızlı okuma kursu-muzdaymış gibi çalışmalar yapabilirsiniz. Aklınıza takılan soruları Whatsap ya da sosyal medya hesaplarımız üzerinden sorabilirsiniz. Sorularınız en kısa sürede cevaplanacaktır.



**0 507 653 27 07**



**bilisselakademi**



**youtube.com/@bilisselakademi1627**



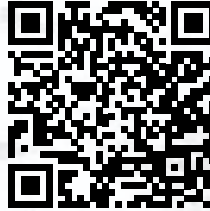
**www.bilisselakademi.com**



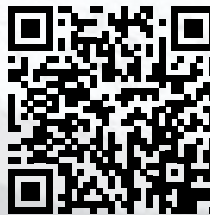
**0 312 432 15 14**

**0312 433 82 00**

Hızlı okuma teknikleri ile ilgili bilgiler kitabın son bölümlerine konmuştur.



<https://www.bilisselakademi.com/hizli-okuma-dersleri/>



<https://www.bilisselakademi.com/hizli-okuma-egzersizleri/>

**Ders videoları için yukarıdaki karekodları okutabilir  
ya da web sitemizi ziyaret edebilirsiniz.**

Online hızlı okuma üyeliği için kitabın barkod kodunu  
Adınızı Soyadınızı bize iletin.  
Telefon: (0312) 433 82 00  
Seminer eğitimleri için bizleri arayabilirsiniz.